

Лицом к лицу 0001: Стать лучшей версией себя с Джеффри Мишлавом

Видеозапись - Можно мыслить иначе с Джеффри Мишлавом
www.newthinkingallowed.org



*Записано 28 февраля 2018 года
Опубликовано на YouTube 2 марта 2018 года*

Copyright © 2020, New Thinking Allowed Foundation

(00:33) Здравствуйте. Я Джеффри Мишлав, и в данный момент я представляю новую серию видео на канале "Можно мыслить иначе" на YouTube. Я называю эту новую серию "Лицом к лицу". Она посвящена тому, как открыть себя магии настоящего момента, погрузиться в свою внутреннюю глубину, призывающую жить самой истинной жизнью, стать лучшей версией себя. Назвав его "Лицом к лицу", я хочу выразить признательность более сотни ведущих экспертов, лидеров мысли, в области интуиции, потому что я веду электронную дискуссионную рассылку под названием "Лицом к лицу" уже четверть века, и у меня есть отличная возможность общаться с писателями, интуитивными консультантами, экстрасенсами, художниками, творческими визионерами, исследователями в этой области в течение длительного времени.

(01:42) Я хотел бы также начать с разговора о том, что значило для меня соприкоснуться со своей собственной судьбой. Я думаю, в каком-то смысле, этот разговор, когда я обращаюсь к вам из глубины своего сердца, и надеюсь, от моего сердца к вашему сердцу, является примером того, о чем я говорю.

(02:05) Я собираюсь рассказать вам о моменте, который оказался очень важным в моей жизни, который изменил всю мою жизнь. В то время мне было чуть за двадцать, я только что получил степень магистра криминологии в Университете Калифорнии. Я был в мучениях, потому что хотел сосредоточиться на положительной стороне особенностей в человеческого функционирования. Вместо этого я работал в психиатрическом отделении тюрьмы Сан-Квентин с убийцами и насильниками. Хотя для меня это было большим откровением, и я благодарен за этот опыт, это было не то, чем я хотел заниматься. Я знал, что моим самым глубоким желанием было сфокусироваться на экстрасенсах, на людях, обладающих интуитивным знанием, на мистике, на том, что мы называем оккультизмом, на скрытых аспектах жизни. Они были скрыты настолько, что заниматься этим в Университете Калифорнии в Беркли было невозможно. Без

вариантов. И, к сожалению, это верно для большинства университетов до сих пор. Так что, муки мои длились многие месяцы.

(03:22) Знаете, я думаю, моя готовность биться в агонии все эти месяцы, имела свое значение. Есть такая практика, когда напряжение нарастает, нарастает, нарастает, а потом вы расслабляетесь и входите в новое состояние от того, что вы слишком сильно напряглись. Она известна как релаксация по Джейкобсону, такой процесс напряжения и затем расслабления.

(03:51) Итак, после нескольких месяцев такого напряжения, меня осенило, что ответ придет ко мне во сне. И действительно, той ночью мне приснился сон, в тот самый день, когда я знал, что я увижу сон. Мне приснилось, что пошел в гости к своим друзьям в Беркли, где я жил в то время, и постучал в дверь их маленькой студенческой квартиры. Никто не ответил, так что я нашел ключ, вошел в гостиную и увидел журнал, лежащий на полу посреди гостиной. Журнал в моем сне назывался "Око." Я листал журнал, и в этот момент проснулся с таким сильным волнением, будто, ух ты, теперь у меня есть ответ. Но я понятия не имел, что это был за ответ.

(04:46) Тогда я надел свои теннисные туфли, это было задолго до появления кроссовок, я надел свои теннисные туфли и пробежал через весь Беркли четыре мили до общежития женатых студентов, постучал в дверь этой квартиры, никто не ответил. Я знал, что они хранили ключ под ковриком. Так что я вошел, увидел на полу посреди гостиной журнал. Вот интересный пример искажения снов - название журнала было не "Око", а "Фокус". Небольшая разница. И это буквально принесло фокусировку в мою жизнь.

(05:25) Это был журнал KQED, телерадиоканала в районе залива Сан-Франциско, спонсируемый слушателями. В тот момент я принял решение о том, что я буду использовать средства массовой информации для того, чтобы осуществить то, что я хочу. И, в то время, могу сказать вам, у меня не было радиоприемника. У меня не было телевизора. Более того, я не доверял радио или телевидению. В моем понимании тогда, понимании длинноволосого хиппи из Беркли, которым я был, единственной настоящей формой человеческого взаимодействия было лицом к лицу. Электронные средства массовой информации во всех отношениях воспринимались мной как фальшивка.

(06:09) Но я передумал. Я пошел работать волонтером на радио KPFA, Радио Пасифика, некоммерческое радио в Беркли, где я жил. Хотя у меня была степень магистра, я был рад принять предложение сидеть за столом и нажимать кнопку каждый раз, когда кто-то звонил в дверь, чтобы впустить. После нескольких недель работы я разобрался, как вести радиопрограмму. Я взял интервью у нескольких моих друзей, местных экстрасенсов, и сделал программу о том, что не нужно быть знаменитым и из

большого города, чтобы быть экстрасенсом, что у людей бывает опыт встречи с паранормальным.

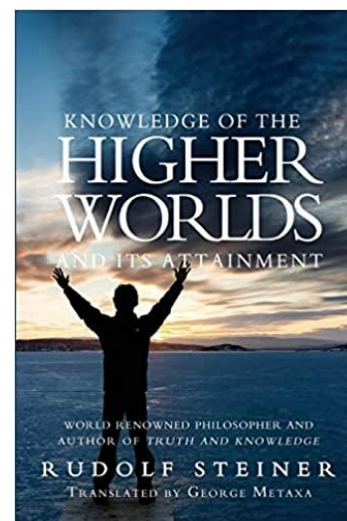
(06:55) Директору программ в KPFA понравилось то, что я сделал, и он сказал: Ну, у меня есть свободный промежуток эфира для вас. Вы можете делать регулярные программы каждый вторник и четверг под названием "Ухо разума." Внезапно я оказался за столом с экспертами мирового класса, которые проезжали через Сан-Франциско во время своих книжных туров, и аудиторией радиослушателей в 10 000 человек. Это придало уверенности для создания уникальной и индивидуальной междисциплинарной докторской программы по парапсихологии в Беркли.

(07:31) И с тех пор, уже долгое время, почти полвека, я изучаю парапсихические явления и интуицию. Но ключевое открытие для меня, урок, который я извлек из этого опыта, заключается в том, что когда ты соприкасаешься с тем, чтобы стать лучшей версией себя, следуя своей высшей судьбе, быть действительно хорошим человеком, делать добро, создавать добро в мире, распространять свет, появляются невидимые силы, которые хотят помочь тебе осуществлять это. И они, конечно, помогали мне. Не то, чтобы с тех пор моя жизнь стала легкой. У меня были испытания и несчастья, как и у всех нас. Я ни в коем случае не считаю себя гуру. Я не заинтересован в том, чтобы кто-то из вас стал похожим на меня. Я заинтересован в том, чтобы вы стали более похожим на себя. И вот о чем будет эта серия "Лицом к лицу".

(08:41) Я хочу призвать вас думать о добром. Знаете, в английском языке слово "добро" и слово "бог" имеют один и тот же англосаксонский корень. Когда я говорю об интуиции, о парапсихических способностях, это будто обретение сил подобным божественным, но это должно быть сделано лучшим и "добрейшим" образом, если я могу позволить себе так сказать.

(09:13) Видите ли, вдохновением для меня был Рудольф Штайнер, великий австрийский мистик. Он написал книгу, он умер в 1925 году, но он написал книгу под названием, да, он написал 200 книг, одна из них была названа "Познание высших миров и его постижение". Она вдохновляла меня почти с самого начала моих поисков.

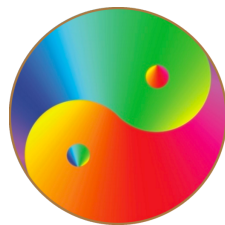
(09:34) И среди многих, он сказал одну важную вещь: "Прежде чем сделать хоть один шаг к знаниям или власти, сделай два шага к этике". Я думаю, в жизни святых и других действительно хороших людей, вы видите, что они довольно хорошо знакомы с психическим функционированием, с мистическими состояниями сознания. Это -- естественное явление. И оно никак не связано с эго.



(10:03) И не претендую на какие-либо большие психические способности, связанные с моим эго. Они приходят и уходят, как хотят, и я живу своей жизнью. У меня сотни эпизодов, где я переживал мистический опыт, но я бы не стал заниматься этими практиками на регулярной основе, как это делают многие люди, с которыми я работаю, профессиональные экстрасенсы. Но это не про меня. Я не считаю себя профессиональным экстрасенсом. Я считаю себя тем, кому посчастливилось идти своим собственным путем в жизни. Мистический психический опыт был частью этого пути, очень важной частью. И я думаю, что он очень важная часть жизни каждого человека, потому что это часть состояния осознанности, обладания сознанием, обладания осознанием действительности.

(10:58) Я заканчиваю этот выпуск, в котором я начал знакомить вас с новой серией. Я надеюсь, что многие из вас выскажут свое мнение в комментариях. Я сделаю все возможное, чтобы ответить на комментарии по этим видео. Думаю, это будет большая серия программ. Я надеюсь, что она даже, возможно, станет ежедневной, потому что приключение, в котором я участвую, длится уже почти полвека, и я на этом пути каждый день. Это, мне кажется что-то, чем я могу с вами поделиться. Спасибо, что были со мной. (11:38)

Фонд “Можно мыслить иначе”



В поддержку бесед на передовом рубеже знаний и открытий с психологом Джеффри Мишлавом

Посетите наш канал YouTube для дополнительных видео