

# InPresence 0001: Becoming the Best Version of Yourself (Diventando la migliore versione di te stesso) with Jeffrey Mishlove

Trascrizione video - *New Thinking Allowed* (Nuovo Pensiero Consentito)

con Jeffrey Mishlove

[www.newthinkingallowed.org](http://www.newthinkingallowed.org)



---

*Registrato il 28 febbraio 2018*

*Pubblicato su YouTube il 2 marzo 2018*

**Copyright © 2020, New Thinking Allowed Foundation**

(00:33) Salve. Mi chiamo Jeffrey Mishlove e sto inaugurando, in questo momento, una nuova serie sul canale video New Thinking Allowed su YouTube. La serie si chiama "In Presence" (In Presenza). Si tratta di aprirsi alla magia del momento presente, essere presente alle profondità dentro di te che ti stanno convocando a vivere la vita più autentica possibile, a diventare la migliore versione di te stesso.

Nominandola "In Presence", voglio riconoscere il gruppo di circa 100 leader, pensatori, nel campo dell'intuizione, perché per l'ultimo quarto secolo ho ospitato un elenco di discussione e-mail chiamato "In Presence" e io ho avuto la grande opportunità di associarmi a scrittori, consulenti intuitivi, sensitivi, artisti, visionari creativi, ricercatori in questo campo da molto tempo.

(01:42) Vorrei iniziare parlando anche di cosa significava per me entrare in contatto con il mio destino. Penso, in un certo senso, proprio questo momento di comunicazione, di condivisione dal mio cuore e, si spera, dal mio cuore al tuo cuore, è un esempio di ciò di cui sto parlando.

(02:05) Descriverò per voi un momento molto importante nella mia vita, che ha cambiato tutta la mia vita. All'epoca avevo poco più di vent'anni, e stavo appena per completare il Master in Criminologia all'Università della California. Ero in agonia, perché volevo davvero concentrarmi sul lato positivo della devianza umana. Invece, lavoravo nell'unità psichiatrica della prigione di San Quentin con assassini e stupratori. Anche se questo è stato molto rivelante per me, e sono grato per aver avuto quell'esperienza, non era quello che volevo fare. Sapevo che il mio desiderio più profondo era di concentrarmi sui sensitivi, sugli intuitivi, sui mistici, su ciò che chiamiamo occulto, gli aspetti nascosti della vita. Erano così nascosti, che si potrebbe dire che non si potevano perseguire all'Università della California a Berkeley. Non c'era modo. E questo è vero nella maggior parte delle università, purtroppo ancora oggi. Quindi, mi sono angosciato per mesi.

(03:22) Sapete, la mia volontà di agonizzarci sopra per mesi, penso fosse stato importante. È come un processo in cui ti irrigidisci, ti irrigidisci, ti irrigidisci e poi puoi rilassarti ed entrare in un nuovo stato

perché ti sei irrigidito. È noto come rilassamento Jacobsonian, quel processo di tensione e poi di rilassamento.

(03:51) Quindi, dopo mesi essendo teso così, ho avuto un'intuizione che una risposta mi sarebbe arrivata in un sogno. E in effetti, ho fatto un sogno quella notte, il giorno in cui sapevo che avrei fatto un sogno. Sognavo di visitare alcuni miei amici a Berkeley, dove vivevo in quel periodo, e bussai alla porta del loro piccolo appartamento per studenti. Nessuno rispose, quindi trovai la chiave, mi feci entrare, andai nel loro soggiorno e vidi una rivista seduta in mezzo al pavimento del loro soggiorno. La rivista del mio sogno si chiamava "Eye" (Occhio). Stavo sfogliando la rivista, quando mi sono svegliato da questo sogno con questa sensazione di tale eccitazione, come, oh wow, ho la risposta ora. Ma non avevo idea di quale fosse la risposta.

(04:46) Quindi, ho messo le mie scarpe da tennis, questo è nei giorni prima che c'erano le scarpe da ginnastica, ho indossato le mie scarpe da tennis e ho corso per circa quattro miglia attraversando Berkley fino all'alloggio studentesco sposato, bussando alla porta di questo appartamento, nessuno rispose. Sapevo che tenevano una chiave sotto lo zerbino. Quindi, mi sono lasciato entrare, ho visto una rivista nel mezzo del pavimento del loro salotto. Ecco un esempio interessante di distorsione dei sogni: il nome della rivista non era "Eye" (Occhio) ma "Focus" (Fuoco). Leggermente diverso. E ha messo a fuoco la mia vita, letteralmente.

(05:25) Era la rivista di KQED, la radio e la televisione sponsorizzate dall'ascoltatore nella baia di San Francisco. In quel momento, ho preso la decisione di perseguire i media come un modo per raggiungere la carriera desiderata. E, all'epoca, posso dirvelo, non possedevo una radio. Non possedevo una televisione. Ancora di più, non credevo alla radio o alla TV. Per quanto mi riguardava, hippie Berkley dai capelli lunghi che ero, le uniche forme autentiche di interazione umana erano faccia a faccia. I media elettronici, sotto ogni aspetto, erano false scemenze.

(06:09) Ma ho cambiato idea. Sono andato a fare volontariato presso KPFA Radio, Pacifica Radio, una radio senza scopo di lucro a Berkeley dove vivevo. Anche se avevo conseguito il Master, ero felice di accettare la loro offerta di sedersi alla scrivania e premere un cicalino ogni volta che qualcuno ha suonato il campanello per farli entrare. Dopo alcune settimane, ho imparato a mettere una radio programma insieme. Ho intervistato diversi miei amici, sensitivi locali, e fatto un programma su come per essere psichico non bisogna essere famoso e da fuori città, che anche gente comune vivesse esperienze psichiche.

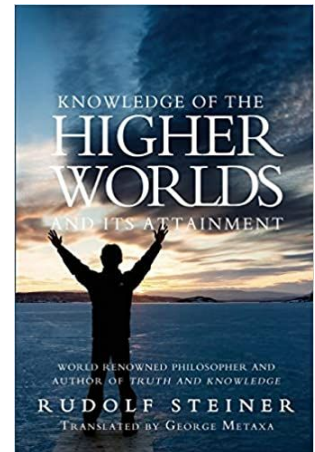
(06:55) Al direttore del programma di KPFA è piaciuto quello che avevo fatto e mi ha detto, beh, abbiamo uno slot disponibile per te. Puoi avere un programma regolare ogni martedì e giovedì, chiamato "The Mind's Ear" (L'orecchio della mente). All'improvviso, mi sono ritrovato seduto di fronte a un tavolo di esperti di livello mondiale, che erano nei loro tour dei libri, passando per San Francisco e

con 10.000 persone in ascolto. Mi ha dato la sicurezza di creare un programma di dottorato interdisciplinare unico e individuale a Berkeley in Parapsicologia.

(07:31) Quindi, da allora ho studiato i fenomeni psichici e l'intuizione da molto tempo, avvicinandosi a quasi mezzo secolo. Ma la chiave per me, la lezione che ho tratto da questa esperienza, è che quando entri in contatto con il diventare la migliore versione di te stesso, seguendo il tuo destino più alto, essendo una persona veramente buona, facendo del bene, creando del bene nel mondo, diffondendo la luce - che ci sono forze invisibili che vogliono aiutarti a farlo. E certamente mi hanno aiutato. Da allora la mia vita non è stata facile. Ho avuto prove e tribolazioni, come tutti noi. Non mi considero un guru in alcun modo. Non mi interessa che nessuno di voi diventi come me. Mi interessa che tu diventi più simile a te. Ed è di questo che parlerà questa serie di "In Presence".

(08:41) Voglio incoraggiarvi a pensare al bene. Sapete, la parola "buono" e la parola "dio", in inglese sono "good" e "God" e provengono entrambe dalla stessa radice anglosassone. Quando parlo di intuizione, abilità psichiche, è come acquisire poteri simili a quelli di Dio, ma deve essere fatto nel modo migliore e più buono.

(09:13) Vedete, Rudolf Steiner, il grande mistico austriaco è stato una fonte d'ispirazione per me. Scrisse un libro, morì nel 1925, ma scrisse un libro intitolato, beh, scrisse 200 libri, uno dei quali si chiamava "Knowledge of the Higher Worlds and Its Attainment" pubblicato in Italia con il titolo "L'iniziazione. Come si conseguono conoscenze dei mondi superiori?" Mi ha ispirato quasi dall'inizio della mia ricerca.



(09:34) Una delle cose che ha detto lì è, prima di fare un singolo passo verso la conoscenza o il potere, fare due passi verso l'etica. Penso che si possa vedere nella vita dei santi e di altre persone veramente buone, hanno una certa familiarità con il funzionamento psichico, con stati mistici di coscienza. È una cosa naturale. Non è associato al loro ego.

(10:03) Né pretendo di avere grandi poteri psichici associati al mio ego. Vanno e vengono come vogliono e io vivo la mia vita. Ho avuto centinaia di esperienze, ma non sarei in grado, come molte delle persone con cui lavoro, che sono sensitivi professionisti, di farlo regolarmente. Ma questo non è me. Non mi considero un sensitivo professionista. Mi considero qualcuno che ha avuto la grande fortuna di poter seguire il proprio percorso nella vita. Le esperienze psichiche mistiche hanno fatto parte di quel percorso, una parte molto importante. E penso che siano una parte molto importante della vita di tutti, perché fa parte del semplice essere cosciente, avere coscienza, avere consapevolezza.

(10:58) Bene, per ora concluderò questo programma inaugurale. Spero che molti di voi lascino un commento. Farò del mio meglio per rispondere ai commenti su questi video. Mi aspetto che questa sarà una serie di lunga durata. La mia speranza è che possa diventare anche quotidiana, perché la ricerca su cui sono stato è stata di quasi mezzo secolo e quella in cui sono stato tutti i giorni. Questo è il genere di cose che credo di poter condividere con te. Grazie per essere stato con me. (11:38)

*(Translated by: Finbar Fitzgerald)*

---

## **La Fondazione New Thinking Allowed (Nuovo Pensiero Consentito)**



**Sostenendo conversazioni all'avanguardia della conoscenza e della scoperta  
con lo psicologo Jeffrey Mishlove**

*Visita il nostro [Canale YouTube](#) per altri video*