

InPresence 0003: Kekuatan Suggesti dengan Jeffrey Mishlove

Transkrip Video - New Thinking Allowed dengan Jeffrey Mishlove

www.newthinkingallowed.org



Direkam pada 1 Maret, 2018

Disiarkan di Youtube pada 4 Maret 2018

Copyright © 2020, New Thinking Allowed Foundation

(00:33) Halo, saya Jeffrey Mishlove. Di edisi “In Presence” ini, akan befokus pada kekuatan suggesti. Jika anda menonton serial “In Presence” pada siaran New Thinking Allowed untuk pertama kalinya, saya ingin menyarankan anda untuk menonton serial ini berurutan. Ini adalah segmen ketiga. Anda akan mendapatkan manfaat penuh menontonnya, saya kira, jika anda mulai menonton dari segmen pertama dan kedua. Anda akan melihat di layar kanan atas sekarang ada tautan yang akan membawamu ke segment tersebut . . [www.youtube.com/watch?v=tzt_VubhK6A]

(01:09) Suggesti adalah salah satu kekuatan yang sangat kuat di seluruh psikologi manusia. Ada literatur yang luas pada topik pada bicara pada diri sendiri, harga diri, dan pada khususnya, hipnosis diri sendiri. Cara bicara kita ke diri sendiri, dan cara orang lain berbicara kepada kita berpengaruh besar sekali pada bagaimana jiwa kita terbentuk.

(01:37) Saya sangat beruntung sekali di masa remaja saya. Saya mempunyai sepupu bernama Stewart, dimana saya tinggal sampai dewasa di Fond Du Lac, Wisconsin, dia seorang pesulap amatir dan sudah banyak berlatih dan belajar hipnosis. Ketika saya masih remaja dia mengajarkan kepada saya bagaimana menggunakan hipnosis diri sendiri. Itu sangat sederhana. Dia melakukannya dengan menghipnosis saya dan sesudahnya saya dapat menghipnosis diri sendiri.

(02:05) Saya menggunakannya dan mendapatkan hasil yang luar biasa, karena di SMP, saya tidak tahu apakah hal ini masih dilakukan, tetapi di saat saya ada di tahun 1960, kami mengambil tes yang bernama PSAT, Tes Ilmiah Penentuan Bakat, yang bermaksud untuk memperdiksi nilai yang akan kami dapatkan di SMA. Saya mendapatkan nilai bagus, tetapi tidak yang tertinggi. Saya menggunakan hipnosis diri di SMA untuk menyiapkan mental saya, agar cerah dan tenang, untuk mendapatkan memori bagus di SMA dan mendapatkan jawaban bagus untuk Test Ilmiah Penentuan Bakat sewaktu SMA. Nilai saya melonjak dengan dahsyat, seperti 3 standar deviasi, jika anda mengerti statistik itu seperti tidak terduga. Paling tidak di hari-hari itu, itu seperti nilaimu di SAT(tes kemampuan bersekolah) sangat bisa diprediksi melalui Test Ilmiah Penentuan Bakat.

(03:13) Jadi, sejak itu, saya mempunyai kesempatan untuk menggunakan hipnosis diri, suggesti diri, untuk alasan yang bermacam-macam. Itu adalah teknik yang sangat kuat sampai bahkan ada riset yang

menunjukkan bahwa kamu dapat mengangkat lepuh di kulitmu hanya dengan menggunakan kekuatan suggesti. Ada banyak kasus kesembuhan spontan dari penyakit-penyakit. Ada banyak kasus di literature yang menyatakan peningkatan daya ingat, peningkatan kecerdasan, memberhentikan kebiasaan buruk seperti merokok, yang adalah masalah kecanduan serius.

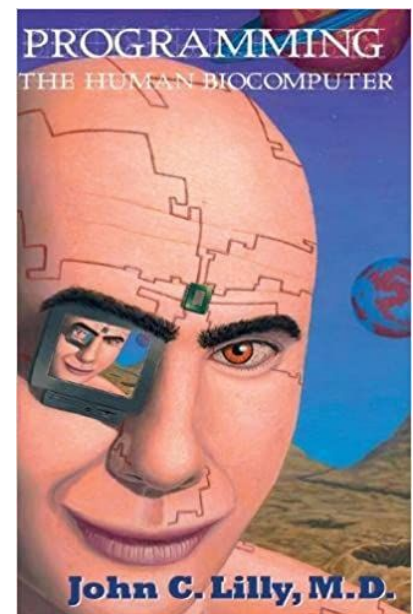
(03:54) Khususnya, menggunakan suggesti untuk harga dirimu sendiri. Kita telah membahas di episode kedua di serial ini mengenai pentingnya cinta diri tanpa syarat. Salah satunya kamu dapat menggunakan kekuatan suggesti, dengan sederhana, adalah mengatakan kepada dirimu sendiri, "saya cinta diriku tanpa syarat, tidak peduli apa yang saya lakukan, tidak peduli apa yang saya kerjakan, tidak peduli apa yang saya pikirkan apa yang saya katakan atau rasakan. Saya mencintai diriku sendiri tanpa syarat. Lebih lanjut, saya mencintai orang lain juga. Saya mempunyai anggapan hangat, positif untuk semua orang pada setiap waktu." Itu adalah suggesti mudah, cara mudah untuk berbicara kepada dirimu sendiri. Tetapi, itu bekerja seperti sulap. Saya berkata dari pengalaman saya pribadi.

(04:54) Dan tentu, disepanjang hari akan ada saja pikiran negatif yang datang. Pikiran-pikiran seperti, oh orang itu... brengsek, orang itu, apa yang mereka lakukan, mereka adalah orang tidak baik. Atau bahkan lebih buruk, berkata hal-hal itu kepada diri sendiri. Itu adalah kebiasaan yang dapat diberhentikan dan kekuatan suggesti dapat diggunakan. Itu dapat dipakai untuk mengontrol berat badanmu, itu dapat digunakan untuk kinerja atletis, itu dapat digunakan untuk kinerja belajar di sekolah, itu dapat digunakan untuk kinerja artis. Saya telah melihat orang yang dalam keadaan terhipnosis dapat membuat komposisi sonata dengan gaya artis lampau yang hebat, seperti Mozart atau Mendelssohn.

(05:41) Benar-benar tidak ada batas. Dan faktanya, saya diingatkan pada saat ini oleh frasa yang dibuat terkenal oleh Dr. John Lilly, orang yang menemukan tangki isolasi, tangki isolasi sensorik. Dia menulis sebuah buku yang indah yang dinamakan Pemrograman dan MetaPemrograman BioKomputer Manusia. Dia mengatakan bahwa tidak ada batasan di pikiran manusia kecuali pada pikiran yang kita ciptakan. Dan, keterbatasan itu dapat dilampaui.

(06:15) Sungguh, satu-satunya alat terkuat yang anda miliki untuk dapat dipraktekkan adalah suggesti diri dan hipnosis. Sekarang, beberapa dari kalian mungkin berpikir bahwa anda tidak tahu bagaimana harus mulai.

(06:31) Saya telah menyiapkan, apa yang saya sebut kaset bimbingan meditasi, yang adalah bentuk lain hipnosis, sebenarnya. Maksudku ada jarak pengalaman diantara bicara pada diri sendiri dan hipnosis diri sendiri dan bimbingan meditasi, mereka ada pada spektrum yang sama. Yang ini sebenarnya saya buat sekitar 30 tahun yang lalu di



audio. Saya baru-baru ini memperbaruinya. Butuh waktu sekitar 40 menit untuk menjalani proses ini. Anda dapat berbaring, tutup mata dan mendengarkannya. Atau, jika anda lebih suka duduk, anda dapat duduk dan mendengarkannya dengan mata tertutup. Atau jika kamu ingin membuka matamu, saya bahkan menambahkan gambar grafis. Itu adalah sebuah pengalaman indah. Orang yang menjalaninya melaporkan memasuki keadaan indah dalam kesadaran., seperti, mungkin tidak indentik tetapi serupa dengan kesadaran kosmis.

(07:30) Ini tersedia untuk anda, sekali lagi, terlihat di bagian atas layar kananmu, sekarang pada waktu saya berbicara, kamu akan melihat tautan yang akan membawamu kesana, dan jika anda melihat bimbingan meditasi ini [www.youtube.com/watch?v=-O2EmFYL8ks]. Itu dinamakan “Healing Our Planet Ourselves.” Itu akan menolongmu untuk mempertemukanmu dengan kemampuan untuk mengarahkan pikiranmu sendiri dan bimbingan meditasi, tapi juga untuk membuka banyak pusat kesadaran paranormal, pusat yang kita sebut chakra, untuk membawamu dalam pengalaman bepergian secara mental ke alam semesta. Tetapi lebih pentingnya, yaitu memperkenalkan kepada dirimu sendiri potensi sebagai seorang penyembuh. Jadi, dengan itu, saya menutup edisi “In Presence.” Terima kasih untuk bersama saya. (08:18)

(Translation by: Andre Santo)

New Thinking Allowed Foundation



***Dukungan Percakapan mengenai Pengetahuan dan Penemuan Terdepan
dengan Psikolog Jeffrey Mishlove***

Kunjungi [YouTube Channel](#) kami untuk melihat kumpulan video lainnya