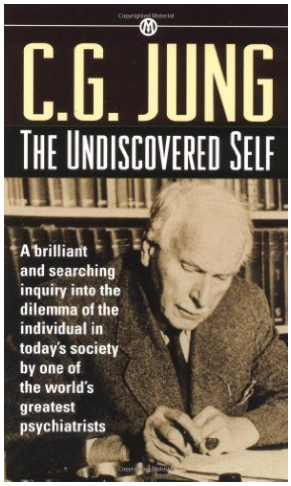
InPresence 0002: Η άνευ όρων αγάπη για τον εαυτόμε τον Τζέφρεϊ Μίσλοφ.

οπικτοακουστικόκείμενο - Νέα Σκέψη
Επιτρέπεται με τον Τζέφρεϊ Μίσλοφ
www.newthinkingallowed.org

Recorded Καταγράφηκε τον Μάρτιο 1, 2018
Δημοσιεύθηκε στο YouTube τον Μάρτιο 3, 2018

Copyright © 2020, New Thinking Allowed Foundation

(0:00:33) Γεία σας. Είμαι ο Τζέφρεϊ Μίσλοφ. Για περισσότερα από 30 έτη, εργάστηκα ως εκπαιδευτής για μια εταιρεία που ονομάζεται Ωμέγα Σεμινάρια, η οποία ιδρύθηκε από τον Τζον Μπόϊλ John Boyle. Είχε ανακαλύψει μια συναρπαστική θεωρία για την ανθρώπινη φύση η οποία ήταν πολύ καθοριστική στη δικήμου προσωπική διαμόρφωση χαρακτήρα. Αν μπορώ να την περιγράψω με τρεις λέξεις: άνευ όρων αγάπη για τον εαυτό.



(00:01:05) Κάθε μία από αυτές τις λέξεις είναι σημαντική. Ας αρχίσουμε με τη μια στη μέση, "εαυτός", διότι οι περισσότεροι θα σκεφτούν ότι κάποιος είναι εγωκεντρικός. Ή, ότι αν κάποιος αγαπάει τον εαυτό του θα πει ότι είναι εγωιστής. Δεν είναι αυτός ο τύπος ανθρώπων που εννοώ. Χρησιμοποιώ τον όρο εαυτόμε την έννοια που του δίνει ο ψυχολόγος Γιουνκ. Όχι τον εγωισμό, αλλά τον βαθύτερο εαυτό. Κάποιος μπορεί να πει το πνεύμα, η υπογεγραμμένη συνείδηση, ο μάρτυρας μέσα μας, το σημείο της επίγνωσης του εαυτού, το πνευματικό πρόσωπο που είναι ο καθένας μας είναι τόσο απέραντο, ξεχωριστό, και τόσο βαθύ, που δεν έχουμε ιδέα για την έκταση του εαυτού. Μπορεί κάποιος να πει ότι όλοι μοιραζόμαστε ένα εαυτό.

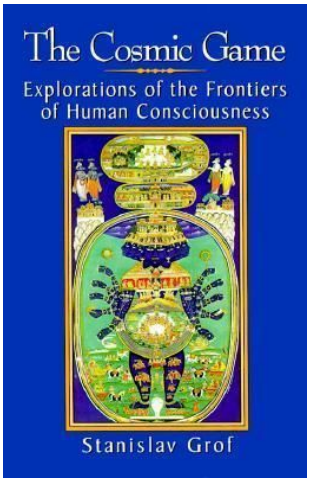
(00:01:56) Έτσι, "άνευόρων", η πρώτη λέξη σε εκείνη τη φράση σημαίνει κατακρίβεια αυτό. να αγαπάς τον εαυτό σου, να έχεις ένα ξεστό, θετικό συναίσθημα προς τον εαυτό σου, χωρίς να βάζεις προυποθέσεις σε αυτόν. Με άλλα λόγια, ότι και να σκέφτομαι, και ότι και να αισθάνομαι, ότι και να κάνω, μπορώ να αγαπώ τον εαυτό μου. Δεν θα πει ότι δεν θα θέλω να βελτιώνομαι. Δεν θα πει ότι είμαι υπεράνω οποιασδήποτε κριτικής, σε καμία περίπτωση. Αλλά μπορώ εποικοδομητικά να γίνομαι καλύτερο άτομο καθημερινά. Μπορώ να αναγνωρίσω τις αδυναμίες μου, και τα λάθη μου, και τους διάφορους ενδοιασμούς. Είμαι βέβαιος ότι είναι πολλά για τα οποία χρειάζεται να επανορθώσω, ήνα κάνω αλλαγές στη ζωή μου. Αλλά, αυτό δεν με σταματά απ' το να έχω αγάπη άνευόρων για το βαθύ, πνευματικό άνθρωπο μέσα μου. Αυτό το βαθύ πνευματικό άτομο που είμαι.

(00:03:05) Άνευόρων αγάπη για τον εαυτό... "αγάπη," τώρα, αυτή η λέξη μπορεί να είναι η πιο δύσκολη σημασιολογικά. Εννοώ, χρησιμοποιούμε την λέξη τόσο συχνά, και υπό κάποια έννοια, χωρίς να δίνουμε σημασία ή να έχει βαρύτητα. Επίσης αυτή η λέξη εμπεριέχεται στον επώνυμό μου "Mishlove". Θα μπορούσες να πεις είναι "γρίφος", ένα περίεργο πράγμα. Αλλά, ξέρουμε τι είναι το αντίθετο της αγάπης. Πολλοί από εμάς έχουμε περιοχές του εαυτούμας που μισούμε, που δεν μας αρέσουν στον εαυτόμας. Και αυτό είναι άσχημο πράγμα, ήαχρείαστο. Δεν υπάρχει λόγος να περνάς τη ζωή σου μισώντας τον εαυτό σου. Ας πάρουμε το πιο ακραίο παράδειγμα, τον Χίτλερ. Πρέπει ο Χίτλερ να είναι γεμάτος μίσος για τον εαυτό του? Αυτό είναι σίγουρα ένα δύσκολο. Αλλά, θα σας εισηγηθώ, σε αυτό το χρονικό σημείο. ότι ακόμη και ο Χίτλερ διαθέτει ένα βαθύ πνευματικό εαυτό, ένα που είναι αγνό και αστύβλωτο, παράτην κακή συμπεριφορά του.

(00:04:25) Το ξέρω ότι αυτό θα είναι για κάποιους ανθρώπους δύσκολο να το χωνέψουν και να το δεκτούν, ειλικρινά. Είναι πιθανώς το πιο ακραίο παράδειγμα.

Αλλά, το αναφέρω για σκέψη, για κάθε περίπτωση. Νομίζω είναι άδικο να πω ότι όποιος παρακολουθεί αυτό το βίντεο είναι Χίτλερ. Όλοι έχουμε θέματα που πρέπει να διορθώσουμε, και να εξιλεώσουμε. Εάν κάποιος αναλογιστεί την πιθανότητα προηγούμενων ζωών, και ανέχεστε παρακολουθήσει, τις σειρές του New Thinking Allowed Νέα Σκέψη Επιτρέπεται, υπάρχει αρκετό εμπειρικό αποδεικτικό υλικό που αποδεικνύει τη θεωρία των προηγούμενων ζωών. Τότε, όλοι έχουμε συμμετάσχει σε εγκλήματα, γιατί η ιστορία της ανθρωπότητας είναι μια πολλών, πολλών εγκλημάτων, ανάμεσα σε άλλα πράγματα.

(00:05:24) Τώρα θα ήθελα να σας προτείνω μια θεωρία για την συνειδητότητα που είναι πολύ μεγαλύτερη, και πολύ πιο εμπεριεκτική απ' την ιδέα της μετενσάρκωσης. Και αυτή είναι η ιδέα της παγκόσμιας συνειδητότητας. Η παγκόσμια συνειδητότητα υποστηρίζει ότι είμαστε όλοι ένα με όλα. Ότι είμαστε όλοι, - το παρελθόν, το παρόν και μέλλον, που έχει ποτέ υπάρξει.' Έτσι, υπάρχει ένας Χίτλερ μέσα μας. Κατακρίβεια, ένας μπορεί να πείστην κυριολεξία, ότι κάθε φορά που ανασαίνει, ανασαίνει σωματίδια που πρακτικά, κυριολεκτικά έχουν χρησιμοποιηθεί όχι μόνο απ τον Χίτλερ, αλλά από κάθε ένα που έζησε στην ιστορία της ανθρωπότητας. Το έχουμε αυτό μέσα μας.



(00:06:14) Έτσι κάποιος μπορεί να πει, στην βαθύτερη έννοια, η αγάπη για τον εαυτό. περιλαμβάνει την αγάπη για όλους και για όλα, και αγάπη για όλο το σύμπαν. Ότι και να συμβεί, όσοι πλανήτες και να εκραγούν και να έχουν καταστραφεί, όσα σουπερνόβα και να υπάρχουν, ή πόσοι πολλοί γαλαξίες συγκρούονται, ή πόσες αδικίες γίνονται. Υπάρχει ένα επίπεδο που περιγράφεται εύγλωττα από τον πολύ καλό ψυχίατρο Δρ. Στάνισλαβ Γκροφ Dr. Stanislav Grof στο βιβλίο του, Το Κοσμικό Παιχνίδι, στο οποίο

προτείνει ότι μπορούμε να υπερβούμε όλα τα συνήθη ανθρώπινα συναισθήματα γύρω απ αυτά τα θέματα και να είμαστε ένα και σε ηρεμία με το σύμπαν ώς σύνολο.

(00:07:18) Αυτόμπορείναακούγεται πολύ ιδεολογικόκαι πολύαπίθανο να συμβεί, αλλάαυτόπου σας εισηγούμαι είναι να χρησιμοποιείτε κάποιες τεχνικές, για να είστε σε επίπεδο αγάπης για τον εαυτό,με την ευρεία έννοια.

(00:07:39) Το πρώτο που πρέπει ναέχετε υπόψην, σε σχέση με αυτό, είναι ότι οι σκέψεις που διατηρείτε, που λέτε στον εαυτόσας, γιατί κάθε σκέψη είναι ένα παλλώμενο πνευματικόόν.Κάθε σκέψη διαθέτει δύναμη, αλλάέχουμε και επιλογή. Δεν χρειάζεται να δεχόμαστε τις σκέψεις που περνούν απ το μυαλόμας. Ανέχωμια αρνητικήάποψη για τον εαυτόμου,όπως το είμαι πολύ ανόητος. Συμβαίνει σε όλους απο καιρόεις καιρό. Λέω στον εαυτόμου να ακυρώσει εκείνη την σκέψη. Μπορεί, ναήμουν ανόητος,ήότι έκανα κάτι ανόητο που θα πρέπει να διορθώσω, αλλάεγώ, ο εαυτόςμου, ο βαθύς εαυτόςμου δεν είναι ανόητος. Ο βαθύς εαυτόςμου είναι σημαντικά σοφός, σοφός πέραν πάσας αμφιβολίαςήικανότητας να το διανοηθεί κάποιος, κατακρίβεια.

(00:08:39) Δεν είναι τόσο εύκολη η πρακτικήαρχικά. Μπορείναφαίνεται σχεδόν αδύνατο να συλλάβεις όλες τις σκέψεις και να τις αλλάξεις. Αλλάθα αναφερθώσε αυτόσε έναμελλοντικόεπεισόδιο των εκπομπών "In Presence," όπου η τεχνικήτης αυτο-ύπνωσης είναι πολύ σημαντικήκαι ισχυρήκαι με λίγη πρακτικήμπορείνα γίνει η δεύτερη φύση να πιάνουμε αυτές τις αρνητικές σκέψεις και να τις ακυρώνουμε, και να τις αλλάζουμε. Διότι με αυτές τις σκεψεις αυτοεγκλωβιζόμαστε.

(00:09:12) Ζούμε σε μια μεταβατικήπερίοδο της κουλτούρας όπου περικυκλωνόμαστε απόσκέψεις του είδους, "Μπορώ να το κάνω αυτό",ήτου είδους "Δεν μπορώνα το κάνω αυτό είναι αδύνατο",ήτου είδους, "είμαι πολύνεαρός"ή, "Είμαι πολύηλικιωμένος",ή"Είμαι πολύαδύναμος",ή"Πολύ

δυνατός", ή "Ανοίκωσε αυτή την ομάδα ανθρώπων που έχουν κατηγορηθεί" στην περίπτωσή μου των παραψυχολόγων. Αλλά, μπορεί να είναι η φυλή σας, η θρησκεία σας, η εθνικότητά σας, το φύλο σας, ή το μέγεθος του σώματός σας. Κανένα απόλα αυτά τα πράγματα δεν αφήνουμε νας περιορίσει. Όλα μπορούν να υπερνικηθούν.

(00:09:50) Ζούμε. όπως λέω, σε μια φυλακή όπου νομίζουμε ότι πράγματα είναι αδύνατο να συμβούν. Πουσκεφτόμαστε, "Πως μπορω να αγαπώτον εαυτόμου άνευόρων". Σας λέω μπορείτε, είναι δυνατόν. Απλώς κράτα αυτή την σκέψη, και συλλογίσου, αυτόσαν πιθανότητα και θυμήσου ότι θα υπάρξουν και άλλες οδηγίες όμοιας μορφής, μιας και σκέφτομαι την πιθανότητα να δημιουργήσω παρόμοιες συμβουλές στις εκπομπές "In Presence" που θα είναι καθημερινής βάσης. Και να θυμάστε ότι σχεδιάστηκαν για να τις παρακολουθείτε σε ειδική σειρά, αρχίζοντας απ την πρώτη. Αυτός είναι και ο λόγος που τους έδωσα αριθμούς, και αυτή είναι η νούμερο δύο.

(00:10:32) Γιατί, βρίσκω την ιδέα της άνευόρων αγάπης για τον εαυτό πολύ ουσιαστική και σημαντική. Όταν είσαι σε ένα επίπεδο που γνωρίζεις ότι θα είσαι καλά, ότι και να συμβεί, αν είσαι παράλυτος, ή άρρωστος, ή αν ζείς με εξαιρετική άμεγάλο άγχος, ακόμη μπορείς να εφαρμόζεις την πρακτική της άνευόρων αγάπης για τον εαυτόσου. Είναι στη διάθεσή σας σε όλες τις δοκιμασίες και αναταραχές, με γάλες και μικρές, και αυτή είναι μια μικρή τεχνική και γνώση που με ωφέλησε πολύ. Γιααυτό και την μοιράζομαι μαζί σας. Θα υπάρξουν και άλλες στο μέλλον. Ευχαριστώπου ήσαστανμαζίμου. (00:11:30)

(Translated by: Eve Menelaou) (Μετάφραση Ήβη Μενελάου)

New Thinking Allowed Foundation



Supporting Conversations on the Leading Edge of Knowledge and Discovery with Psychologist Jeffrey Mishlove

Visit our YouTube Channel for More Videos