

InPresence 0002: Bedingungslose Selbst-Liebe

Mit Jeffrey Mishlove

Deutsche Übersetzung - New Thinking Allowed mit Jeffrey Mishlove

www.newthinkingallowed.org



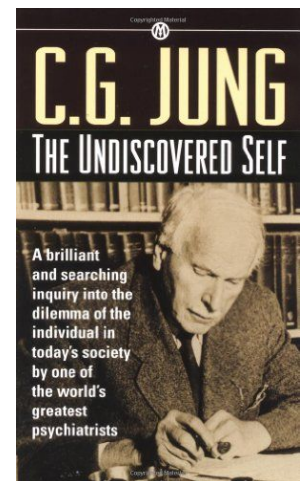
Aufgenommen am 1. März 2018

Auf YouTube veröffentlicht am 3. März 2018

Copyright © 2020, New Thinking Allowed Foundation

(00:33) Hallo. Ich bin Jeffrey Mishlove. Vor über 30 Jahren arbeitete ich als Trainer für eine Firma namens Omega Seminars, die von einem Mann namens John Boyle gegründet wurde. Er hatte eine faszinierende Entdeckung über die menschliche Natur gemacht, die seitdem für meine eigene Persönlichkeitsentwicklung sehr wichtig war. Ich kann sie in drei Worten zusammenfassen: Bedingungslose Selbst-Liebe.

(01:05) Jedes dieser Wörter ist wichtig. Beginnen wir mit dem in der Mitte, "Selbst", da viele Leute denken, oh, der ist so von sich eingenommen. Oder, wenn eine Person sich selbst liebt, bedeutet dies, dass sie sehr egozentrisch ist. Das ist nicht das, worauf ich hindeuten möchte. Ich benutze das Wort „Selbst“ im Jung'schen Sinne. Nicht das Ego, sondern das tiefergehende „Selbst“. Man könnte es auch als der Geist, das zugrunde liegende Bewusstsein, die erzeugende Instanz in jedem von uns, die Ebene des Selbstbewusstseins, das spirituelle Wesen bezeichnen, das wir alle sind. Es ist so groß und so tiefgründig, dass wir keine Vorstellung davon haben, wie weit das Selbst reicht. Man könnte sogar sagen, wir teilen ein gemeinsames Selbst.



(01:56) Daher bedeutet "bedingungslos", das erste Wort in diesem Satz, wirklich genau das, nämlich sich selbst zu lieben, ein warmes, positives Gefühl gegenüber sich selbst zu empfinden, ohne irgendwelche Bedingungen dafür zu stellen. Mit anderen Worten, egal was ich denke, egal was ich fühle, egal was ich tue, ich kann mich selbst lieben. Das heißt nicht, dass ich mich nicht weiter entwickeln will. Das heißt nicht, dass ich über aller Kritik stehe, keineswegs. Ich kann konstruktiv daran arbeiten, jeden Tag meines Lebens ein besserer Mensch zu werden. Ich kann meine Schwächen, meine Fehler und meine Zweifel anerkennen. Ich bin sicher, dass es viele Dinge in meinem Leben gibt, die wieder gut gemacht oder verändert werden müssten. Aber das hindert mich nicht daran, bedingungslose Selbstliebe für das tief verborgene, spirituelle Wesen in mir zu empfinden. Das tiefe, verborgene, spirituelle Wesen, das ich bin.

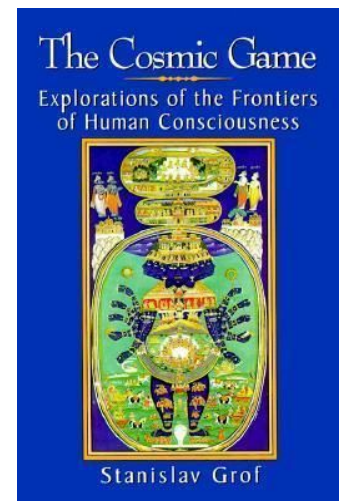
(03:05) Bedingungslose Selbstliebe... „Liebe“ ist vermutlich der heikelste Begriff von allen. Ich meine, wir benutzen das Wort so oft, dass es in gewissem Sinne fast bedeutungslos geworden ist. Und ich bin

jemand, der dieses Wort in meinem Nachnamen „Mishlove“ trägt. Man könnte sagen, es ist ein Mysterium, ein unergründliches Phänomen. Aber wir wissen, was das Gegenteil von Liebe ist. Viele von uns erfahren Situationen, die geprägt sind von Selbsthass und Zeiten, in denen wir uns wirklich nicht mögen. Und das ist eine traurige Sache. Es ist nicht nur traurig, es ist auch unnötig. Es gibt keinen Grund, durch das Leben zu gehen und sich selbst zu verachten. Ich meine, nehmen wir mal ein extremes Beispiel, Hitler. Sollte Hitler voller Selbsthass sein? Das zu beurteilen, mag uns sehr schwerfallen. Aber ich werde aus heutiger Sicht dafür plädieren, dass sogar Hitler ein tiefes spirituelles Wesen teilt, das trotz seines schlechten Verhaltens rein und unbefleckt ist.

(04:25) Ich weiß, dass es für manche Menschen schwierig sein wird, dies zu verarbeiten und zu akzeptieren. Ehrlich gesagt, ich verlange von niemanden, es zu akzeptieren. Es ist wahrscheinlich ein zu extremes Beispiel, aber ich erwähne es dennoch an dieser Stelle. Vermutlich ist es mehr als unwahrscheinlich, dass irgendjemand, der dieses Video sieht, tatsächlich ein „Hitler“ ist. Wir alle haben Dinge, die wir in unserem Leben verbessern oder wiederherstellen müssen. Wenn man die Möglichkeit vergangener Leben in Betracht zieht und sich die bisherigen Beiträge von New Thinking Allowed angesehen hat, weiß man, dass es viele empirische Beweise gibt, die das Phänomen früherer Leben stützen. Wenn dem so ist, dann haben wir folglich alle an Verbrechen teilgenommen, wenn man bedenkt, dass die Geschichte der Menschheit unter anderem durch unzählige Verbrechen geprägt ist.

(05:24) Nun möchte ich Ihnen eine Vision des Bewusstseins näherbringen, die größer und ganzheitlicher ist als die der Reinkarnation, ich beziehe mich auf den Begriff des kosmischen Bewusstseins. Das kosmische Bewusstsein postuliert, dass wir mit allem eins sind. Dass wir als spirituelle Instanz alle Leben umfassen, die jemals in der Vergangenheit, Gegenwart oder Zukunft gelebt wurden oder gelebt werden. Das bedeutet, dass auch in uns ein „Hitler“ wohnt. In der Tat könnte man im wahrsten Sinne des Wortes sagen, dass Sie jedes Mal, wenn Sie inhalieren, buchstäblich und physisch Moleküle einatmen, die nicht nur von Adolf Hitler, sondern von allen anderen, die jemals in der Geschichte der Menschheit gelebt haben, eingeatmet wurden. Dies ist ein Teil von uns.

(06:14) Man könnte daher in einem tiefen Sinne sagen, dass Selbstliebe nicht nur Liebe des Selbst ist, sondern Liebe für alle und alles. Die Liebe zum gesamten Universum. Gleich was passiert, egal wie viele Planeten explodieren und zerstört werden, gleichgültig wie viele Supernovae es gibt oder wie viele Galaxien kollidieren oder wie viele Ungerechtigkeiten begangen werden. Es gibt eine Ebene, die der wunderbare Psychiater Dr. Stanislav Grof in seinem Buch „The Cosmic Game“ eloquent beschreibt. Darin schlägt er vor, dass wir alle unsere konventionellen menschlichen Emotionen bezüglich dieser physischen Manifestationen



überwinden und eins und in Frieden mit den Menschen und Universum als Ganzes koexistieren.

(07:18) Dies mag recht idealistisch und unwahrscheinlich klingen, aber ich behaupte, dass es bestimmte Techniken gibt, die Sie anwenden können, um einen Zustand vollständiger, bedingungsloser Selbstliebe zu erreichen, und zwar im wahrsten Sinne des Wortes.

(07:39) Das erste, was Sie in dieser Hinsicht beachten müssen, sind die Gedanken, die Sie hegen und sich selbst einreden. Denn jeder Gedanke ist ein lebendiges spirituelles Wesen. Jeder Gedanke hat eine treibende Kraft, eine innewohnende Energie, aber wir haben die Wahl, diese Kraft zu steuern. Wir müssen die Gedanken, die uns durch den Kopf gehen, nicht akzeptieren. Wenn ich einen negativen Gedanken mir gegenüber habe, z.B. „Oh, wie töricht, wie dumm von mir!“. Dies passiert den meisten von uns von Zeit zu Zeit. Dann sage ich zu mir, entferne diesen Gedanken einfach. Vielleicht habe ich mich in der Tat früher unpassend verhalten. Oder vielleicht habe ich etwas aus meiner heutigen Sicht Dummes getan, etwas das korrigiert werden sollte. Aber ich, ich selbst, mein tiefes Selbst, nicht mein Ego, mein tiefes Selbst ist nicht dumm. Mein tiefes Selbst ist in der Tat unglaublich weise, jenseits aller Vorstellungskraft.

(08:39) Es erscheint zunächst nicht einfach, diesen Ansatz zu praktizieren. Es kann fast unmöglich anmuten, sich seiner eigenen, negativen Gedanken bewusst zu werden? zu erfassen und abzuändern. In diesem Zusammenhang ist die Technik der Selbsthypnose sehr profund und hochwirksam, und mit ein wenig Übung wird es zur zweiten Natur, diese negativen Gedanken einzufangen und bewusst umzusteuern, so dass diese gelöscht oder modifiziert werden. Wir sind tatsächlich Gefangene unserer eigenen Gedankenwelt. Ich werde in einer zukünftigen Folge von „In Presence“ auf dieses Verfahren näher eingehen.

(09:12) Wir leben in einem kulturellen Trance-Zustand, in dem wir uns mit Glaubenssätzen umgeben wie: „Ich kann das nicht“ und „Das ist unmöglich“ oder „Ich bin zu jung“ oder „Ich bin zu alt“ oder "ich bin zu schwach" oder "ich bin zu stark" oder "ich gehöre zu dieser Gruppe von Menschen, die verfolgt werden" - In meinem Fall könnte man als Beispiel „Parapsychologen“ anführen. Aber es könnte auch Ihre Rasse, Ihre Religion, Ihre nationale Herkunft, Ihr Geschlecht oder Ihre Körpergröße sein. Keine dieser Umstände muss uns einschränken. Sie alle können von Ihnen gemeistert werden.

(09:50) Wir leben, wie ich schon erwähnt habe, in einem Gefängnis, in dem wir glauben, dass bestimmte Dinge unmöglich sind. Indem wir der Ansicht sind: "Wie kann ich mich bedingungslos lieben?" Ich sage Ihnen, Sie können, sich selbst lieben. Es ist möglich. Halten Sie einfach diesen Gedanken fest, betrachten Sie dies als etwas, das potentiell möglich ist. Denken Sie daran, dass es mehr dahingehende Anleitung geben wird. Ich beabsichtige, diese Inhalte in täglichen „In Presence“ – Abschnitten anzubieten. Bitte berücksichtigen Sie, dass die Inhalte so konzipiert sind, dass sie nacheinander angesehen werden sollten, beginnend mit dem ersten Abschnitt. Deshalb habe ich sie nummeriert – dieser Abschnitt ist die Nummer zwei.

(10:32) Ich bin der Überzeugung, dass die Idee der bedingungslosen Selbstliebe so grundlegend, so tiefgreifend, so wichtig ist. Wenn Sie diesen Zustand erreichen können, in dem Sie wissen, dass es Ihnen gut geht, egal was passiert. Selbst, wenn Sie körperlich behindert sind, wenn Sie krank sind, wenn Sie unter extremem Stress leiden, können Sie sich dennoch immer in einem Zustand der Selbstliebe befinden. Dieser Zustand steht jedem offen. Ich habe für mich selbst die Erfahrung gemacht, dass während meiner großen und kleinen Prüfungen und schwierigen Lebensphasen diese unscheinbare Technik und das Wissen für mich von großem Wert waren. Und so teile ich es jetzt mit Ihnen. Es wird noch mehr hierzu folgen. Danke, dass Sie heute bei mir zu Gast sind waren. (00:11:30)

(Translated by: Sabry Macher)

New Thinking Allowed Foundation



**Gespräche zum neuesten Stand des Wissens und darüber hinaus mit
Psychologe Jeffrey Mishlove**

Weitere Videos finden Sie auf unserem [YouTube Channel](#)